



# ハラール認証ガイド



## 「ハラール」とは何でしょうか？

イスラム法（シャリーア）で許可されているものをハラールと言います。

食べ物から生活のすべてに適用されます。ハラール認証は、食品、飲料、医薬品、ヘルスケア、化粧品、さらにはパッケージングなど、さまざまなカテゴリで多岐にわたります。

ハラールとは、体にとって有害なものや、いらぬものを省くことです。

イスラム教は、神（アッラー）の教えに従うことですから、ハラールでないものを食べてしまうことは、例えば自分が望まなくても、神に従わなかったことになり、罪を犯すことになります。

人生の中でハラールはとても大事であり、ムスリム（イスラム教徒）の根本となっています。

## 「ハラーム」とは何でしょうか？

イスラムのシャリーア法にて、禁止されていることを指します。

食べたり使ったりすると体に悪影響なため、避けねばならないとなっているものが含まれます。

豚肉もアルコールも人間の体、また人格形成にも有害であるとイスラムは教えています。

豚肉の成分、アルコールの成分が入っているものも禁止です。

## ハラールに関する注意事項： 1～5

- 1 イスラム法で屠畜された肉のみ（イスラムによる屠畜法）
- 2 動物の肉・エキス・脂が含まれている食べ物？豚肉ハラーム【禁止】（鶏肉、牛肉、油脂などハラール肉を除く）
- 3 アルコールが含まれていないか？（酒、ワイン、酒精など）
- 4 動物由来の成分が含まれていないか？（マーガリン、コラーゲンなど）
- 5 加工工程、調理、パッキング、運送、保管方法、売り場が適正であるか？

### 1- イスラム法で屠畜された肉のみ（イスラムによる屠畜法）

生きている動物の首（喉と頸動脈）を切断する。（死んでいる動物ではない）

屠畜人はイスラム教徒（ムスリム）に限る。

屠畜の際には神に感謝してアラビア語「ビスマッラーアッラーフアクバル」

（意味：慈悲あまねく慈愛深きアッラーは最も偉大です。）と唱える事。

完全に血液を抜く事。

上記4点を守っていても屠畜する場所の近く、同じ敷地、同じ建物に豚が飼育される事は非難します。

### 2- 動物の肉・エキス・脂が含まれている食べ物

ハラールとして食べることが出来る肉は鶏肉・牛肉・羊肉・山羊肉ですが、そうであってもイスラムの規則に従って屠畜しなかった場合にはハラールではなくなります（食べてはいけぬものになる）のでご注意ください。

以下のものは必ず **ハラーム【禁止】** となります。

豚肉、ベーコン等

### 3- アルコールが含まれている食べ物

以下のものは必ず **ハラーム【禁止】** となります。

酒、ワイン、洋酒、酒精、醤油、マヨネーズ、ブランデー、リキュール、酵母エキス等のアルコール由来のもの

★ケミカル由来のアルコール（飲用アルコールとして製造されたもの以外）使用であれば、製品になった際のアルコール濃度が0.5%以下であれば認められる事がありますのでご相談ください。

#### 4-動物由来の成分が含まれている食べ物

以下のものは必ず **ハラーム【禁止】** となります。

豚由来の成分、ラード、乳化剤、ショートニング、ゼラチン、マーガリン、コラーゲン、砂糖  
動物性油脂（ハラール動物から抽出したのもだけハラール）、コンソメ、コンソメパウダー等

★魚由来、大豆由来、ハラール牛由来は除きます。

#### 5-加工工程、調理、パッキング、運送、保管方法、売り場について

**加工工程**：禁止されている物（ハラーム）と一緒に加工を行っていないか。混ざったりしないか。

**調理**：ハラームと別の調理場であれば望ましい

- ①一緒の台所であれば混ざらないようにパーティションで区別し、まな板・包丁・皿や鍋もハラール専用を使用する。
- ②工場製造ラインなどでは、認証承認以外の製品も製造する際にはご相談ください。

**パッキング**：パッキングの際に使用する材料もハラールの物を使用する。

**運送方法**：禁止されている物（豚など）と一緒に輸送されていないか。隣り合わせたり混ざったりしていないか。

**保管方法**：冷凍冷蔵庫の中でも禁止されている物（特に豚）と隣り合わせたり近づいたりしていないか。

**売り場の区別**：豚とは大きく離して展示販売されているか。禁止されている物（豚など）と判別しやすいか。

**上記の全てに注意を払って頂かないとハラールの物もハラールでは無くなってしまいますので、  
ご注意ください!!**

### Japan Muslim Access® (JMA)

一般社団法人 ジャパン・ムスリム・アクセス

Halal Promote Activity & Halal Certificate issuance Organization

【ハラールプロモート活動団体】

TEL： 048-954-6964

FAX： 048-994-0787

E-mail: info@jmahalal.com

URL: <http://www.jmahalal.com>